

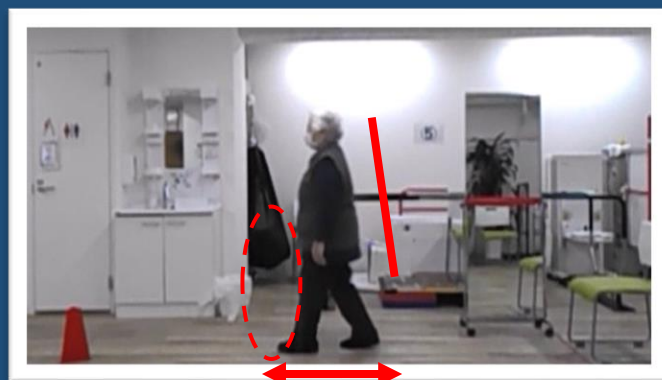
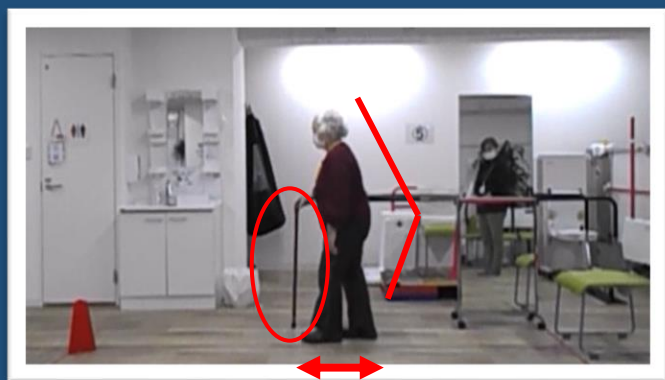
特定非営利活動法人 守の会

生活動作 (ADL) トレーニング デイサービス

散歩道 金沢



歩行度動作を動画で撮影。歩行の変化が一目瞭然！



少しずつ以前の自分を取り戻しましょう！

介護保険を利用したデイサービスとなっています。

ご見学の際にも **送迎** させていただきますので、お気軽にご連絡ください。

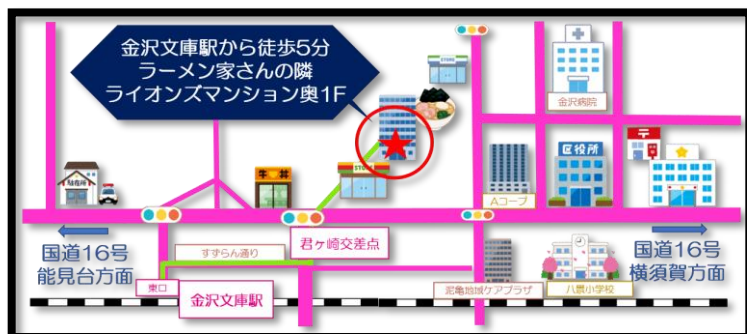
お問合せ先

045-370-7495

担当：森田



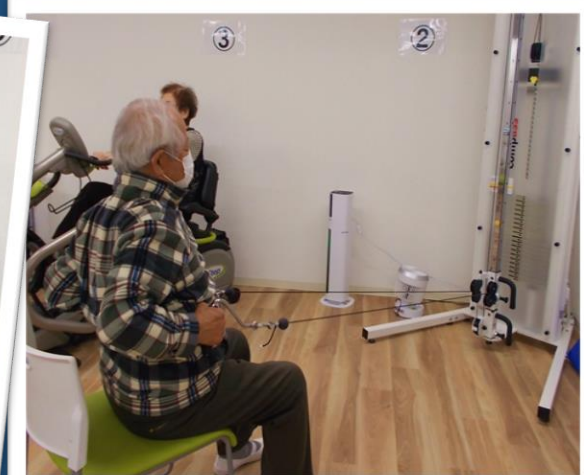
※ 階段があっても送迎できます



横浜市金沢区寺前1-8-6ライオンズマンション金沢文庫第2-102

生活動作 トレーニング

デイサービス 散歩道金沢 の特徴



1 マシンを使った低負荷反復運動

リハビリ専用のマシンを使い、日常生活動作(ADL)に必要な「深層筋」を鍛えるトレーニングを行います。少しずつ筋力・体力を取り戻していくことで「アレがしたい・コレがしたい」という想いも一緒に取り戻しましょう。

2 認知の予防にデュアルタスク

認知予防・改善に効果的と言われている“デュアルタスク（二重課題）”トレーニングを積極的に取り入れています。頭を働かせながら身体を動かすことでさらに脳を活性化する効果があるといわれています。身体の動きと連動させた脳トレを体感してみてください。

ご見学のお申込み・お問い合わせ

TEL:045-370-7495 担当:森田

ご見学の際にも送迎できますので、お気軽にお問い合わせください。